

Таблицы Шульте 3×3: числа от 1 до 9

5–6 лет · Найди и покажи пальцем числа по порядку: 1, 2, 3... до 9. Называй каждое вслух.

Две таблицы: сначала верхнюю, потом нижнюю.

4	1	3
2	5	9
6	8	7

8	7	2
6	4	9
1	5	3

Таблицы Шульте 4×4: числа от 1 до 16

6 лет · Покажи пальцем числа по порядку от 1 до 16 и называй их вслух.

Две таблицы с разной расстановкой: вторую — в другой день.

10	4	13	9
6	7	5	15
11	16	8	12
3	2	14	1

10	5	3	12
6	8	11	2
15	7	16	9
4	14	1	13

Таблица Шульте 5×5: числа от 1 до 25

6–7 лет · Классическая таблица: найди и покажи числа по порядку от 1 до 25.

Числа ищи глазами, голову не поворачивай.

9	15	8	14	12
11	17	5	25	2
16	19	13	1	23
21	3	22	20	18
6	10	4	24	7

Таблица Шульте с точкой в центре

7–8 лет · Смотри на чёрную точку в центре и находи числа от 1 до 24, не уводя от неё взгляд.

Упражнение из занятий скорочтением: взгляд стоит на точке, числа ловит боковое зрение.

24	23	5	20	6
8	17	21	15	13
22	1	•	11	9
18	16	12	3	7
10	14	2	19	4

Цветная таблица Шульте 5×5

6–7 лет · Клетки пяти цветов, числа от 1 до 25. Находи числа по порядку и не отвлекайся на цвет.
Посложнее: назови цвет клетки, где стоит каждое число.

18	13	3	11	17
5	19	10	21	25
24	9	2	15	8
20	6	16	4	12
7	23	14	22	1

Красно-чёрная таблица Шульте

7–8 лет · Чёрные числа от 1 до 13, красные от 1 до 12. Сначала найди чёрные по порядку, потом красные — от 12 вниз до 1. Лист печатать в цвете.

6	13	4	12	9
9	5	3	7	3
11	8	4	2	2
12	1	1	5	10
11	7	8	6	10

Таблица Шульте с буквами 4×4: от А до П

6–7 лет · Найди буквы по алфавиту: А, Б, В... до П. Называй каждую вслух.

Если алфавит не помнишь наизусть — подсказка внизу листа.

М	Г	Б	Ж
Д	К	П	Й
О	В	З	Е
И	Л	Н	А

Подсказка: А Б В Г Д Е Ж З И Й К Л М Н О П

Таблица Шульте с буквами 5×6: почти весь алфавит

7–8 лет · 30 букв: весь алфавит без Ё, Ъ и Ь. Находи их по порядку от А до Я.

Посложнее: пройди алфавит с конца, от Я к А.

Х	Ж	Ч	Ю	И
К	Г	Щ	В	Б
Я	Р	Д	Т	П
У	Й	Л	Н	С
А	Э	Ц	Ы	О
Ф	З	Ш	М	Е