

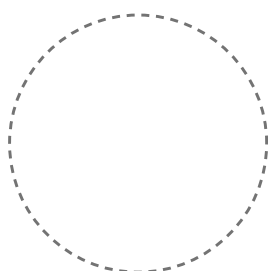
Моя неделя: одна цель

3–5 лет · сделал дело — наклейте звезду в круг этого дня; награду выберите вместе заранее

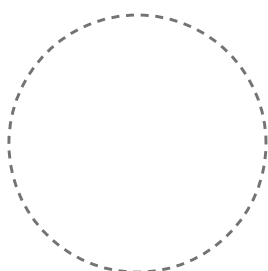
Моя цель

нарисуйте или напишите

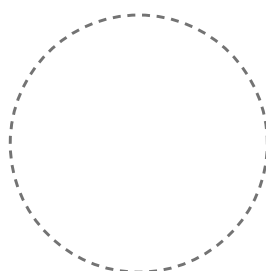
Понедельник



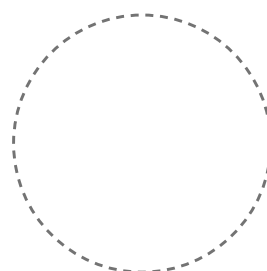
Вторник



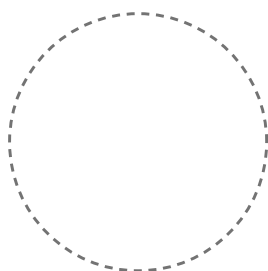
Среда



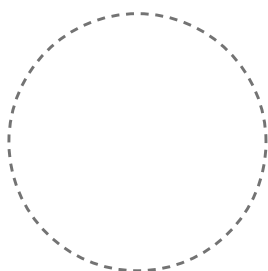
Четверг



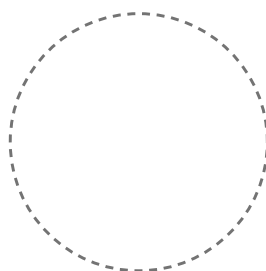
Пятница



Суббота



Воскресенье



Награда!



Награду выбрали вместе: _____

Сколько звёзд до награды: _____

Мои дела на неделю

4–6 лет · в квадрате слева ребёнок рисует дело, в клетке дня — звезда за сделанное

Моя цель: _____

Дело	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
нарисуй дело							

Звёзд за неделю: _____ Награда: _____

Награду выбрали вместе.

Мотивационная таблица на неделю

6–8 лет · впишите дела; за каждое сделанное — звезда, штамп или галочка в клетку дня

Имя: _____ Неделя: с _____ по _____

Моя цель: _____

Дело	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Итого

Всего звёзд: _____ Нужно до награды: _____

Награда (выбрали вместе): _____

Что получилось лучше всего: _____

Пример заполнения

дела, число звёзд и награда условные — подставьте свои; пустые клетки в примере оставлены нарочно

Имя: Саша Неделя: с 5 октября по 11 октября

Моя цель: каждый вечер убирать игрушки самому

Дело	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс	Итого
Убрать игрушки перед сном	★	★	★	★		★	★	6
Сходить на горшок самому		★	★		★	★	★	5
Почистить зубы вечером	★		★	★	★	★	★	6
Одеться на прогулку		★		★	★		★	4

Всего звёзд: 21 Нужно до награды: 18

Награда (выбрали вместе): в воскресенье вместе испечь печенье

Что получилось лучше всего: зубы — пропустил только вторник

Таблица на неделю для двоих-троих детей

2–3 ребёнка · у каждого своя полоса, свой значок и своя цель; третью полосу можно не заполнять



Имя: _____ Цель: _____

Награда: _____

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс



Имя: _____ Цель: _____

Награда: _____

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс



Имя: _____ Цель: _____

Награда: _____

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс

Мотивационная таблица на месяц

впишите числа месяца в уголки клеток; дело сделано — звезда или штамп в круг этого дня

Месяц: _____ Имя: _____

Моя цель: _____

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс

Звёзд за месяц: _____ Награда: _____

Награду выбрали вместе. Первое число месяца впишите в клетку его дня недели.

Дневник поощрений на месяц

каждый вечер — одна строка: что получилось сегодня; звезда или штамп рядом

Месяц: _____ Имя: _____

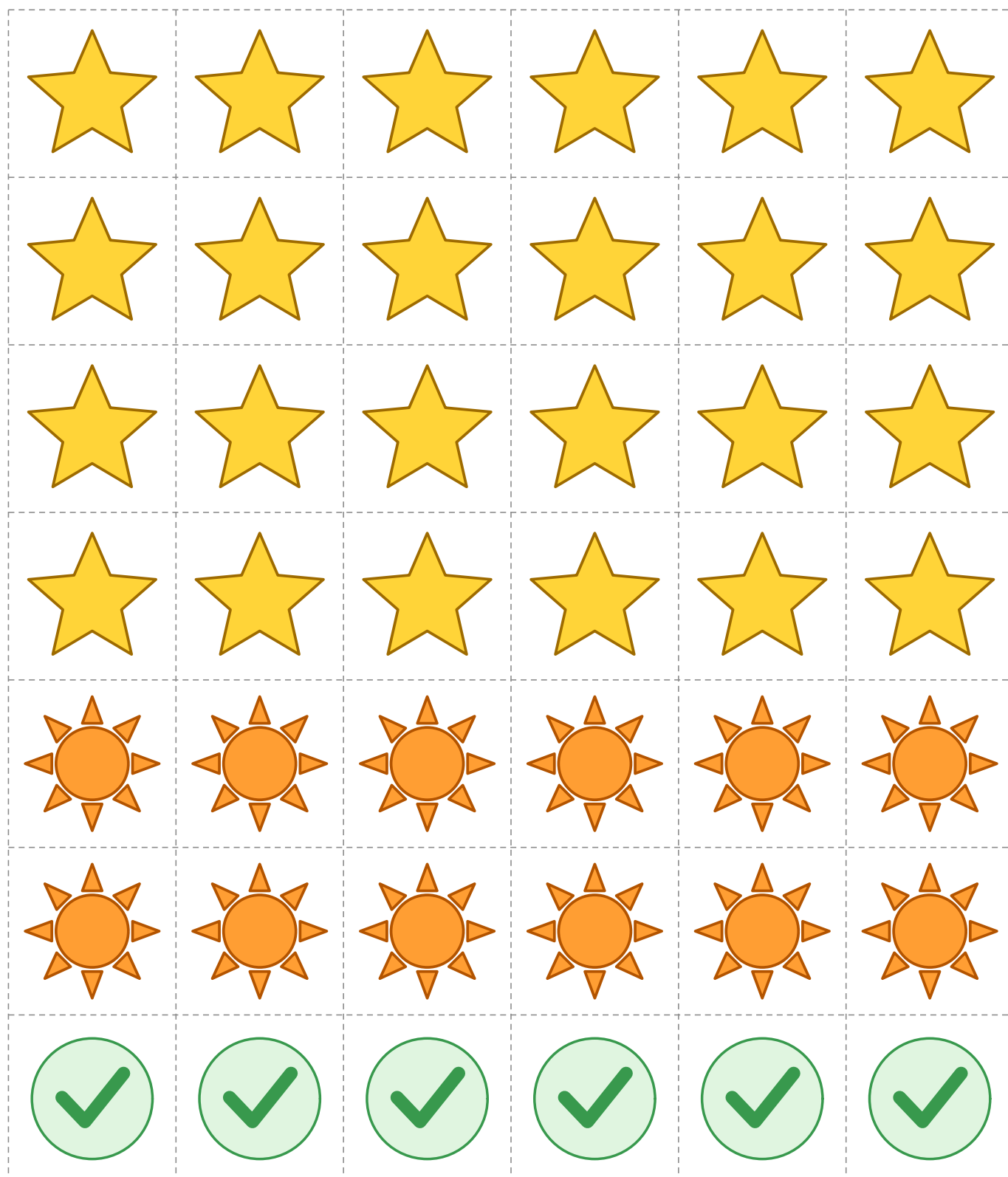
Число	Что получилось	★
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

Число	Что получилось	★
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
Звёзд за месяц: _____		

Награда (выбрали вместе): _____

Звёзды-наклейки: большие

квадраты 3 см — для таблицы «Моя неделя»; режьте по пунктиру, клейте карандашом



Звёзды-наклейки: маленькие

квадраты 12 мм — для таблиц на неделю, на месяц и дневника; нижние ряды раскрасить самому

